

Sociální aktivizace

27. prosinec 2021 byl pro účastníky prvního kurzu Ošetřovatel velmi netradiční. Role se obrátily a frekventanti kurzu se stali lektory. Každý z nich si měl připravit na již předem zadané téma, vztahující se k tzv. aktivizačním technikám, příspěvek, a to jakoukoli formou.

Aktivizace je proces, kterým jsou lidé, ale i jedinci nebo skupiny vedeny k činorodosti. Snahou aktivizace je tedy působení ve směru vyvolat u člověka aktivitu, tj. na základě aktivace vhodnými prostředky dosáhnout intenzivní činnosti. Nečinnost v životě člověka může mít totiž negativní důsledky a je spojena s určitou mírou vnitřní samoty, nízkou kvalitou života nebo může být dokonce spojena s řadou zdravotních komplikací. Při aktivizaci je vždy nutno vycházet z potřeb, přání a možností konkrétního pacienta či klienta a je i důležité především zajistit uplatnění osobního přístupu. Aktivitu pacientům a klientům nikdy nevnučujeme, ale pouze nabízíme. Ošetřovatelé k tomu mohou velkou měrou přispět.

Při prezentacích svých témat si kurzisté počínali velmi dobře. Všichni se zhostili svého úkolu na výbornou. Témata byla velmi zajímavá. Jako první vystoupil se svým příspěvkem na téma Canisterapie p. Michal Vavřík. Upozornil na význam využití psů právě ve zdravotnických zařízeních, kdy tito velmi pozitivně ovlivňují psychický, ale mnohdy i fyzický stav pacientů. Dále následovala témata jako je Muzikoterapie, kterou představil p. Robert Kunc. Na téma Hipoterapie promluvila p. Lucie Haničáková. Velmi pěknou prezentaci si pro nás na téma Snozelen terapie, která je u nás poměrně známá, ale jen okrajově využívaná p. Jana Vymazalová. Pan Robert Křístek nás zase zasvětil do Arteterapie, jeho prezentace byla velmi obsáhlá a vše doprovodil svým osobitým výkladem jemu vlastním. Dále následovala témata Biblioterapie v podání p. Alexandry Šimarové, Fyzioterapie, o které hovořila paní Jana Sováková, Felinoterapie, o které promluvila p. Michaela Hodoňová a Ergoterapie v podání p. Kamily Tomášové.

Vše zakončila PhDr. Jarmila Verešová, PhD. lektorka tohoto kurzu, pod jejímž vedením si účastníci procvičili mozkové závity v rámci Kognitivní terapie. Ta závěrem říká: „*Všichni zúčastnění byli velmi dobře na dnešní výuku připraveni, vysoce hodnotím jejich power pointové prezentace, které ještě mnozí z nich vhodně doplnili o krátká videa k daným tématům. Všichni si zaslouží hodnocení výborně. Musím říci, že i já jako lektor jsem se dozvěděla mnoho nových a užitečných informací*“.